Guide pratique 11



Les communes s'engagent pour les jeunes !

Table des matières

Avant-propos 4
Je m'interroge 6
Je m'inspire et je m'engage 9
Entraide et solidarité 10
Citoyenneté et participation 12
Vivre ensemble 14
Durabilité et environnement 16
Égalité et droits humains 18
Culture 20
Sport 22
Boîte à outils 25
Pour aller plus loin 26
Valoriser l'engagement 29
Autres guides et fiches pratiques 32
Impressum 34

Avant-propos

Chère commune,

Assurément, la jeunesse anime notre présent et représente notre avenir. Il est donc primordial de penser à et avec elle. Mais vous ne savez pas quoi faire ? Ce guide est fait pour vous. Il donne des idées inspirantes à l'appui d'exemples réplicables, dans des communes de tailles diverses.

Les promotrices de jaiunprojet.ch peuvent également vous accompagner dans la réflexion et la mise en place d'actions dans le domaine extrascolaire par, pour ou avec les jeunes et cela gratuitement.

Avant-propos

Pour rappel, au niveau cantonal, la Loi sur la promotion et le soutien aux activités de jeunesse (LSAJ) attribue deux tâches spécifiques aux communes :

Soutenir les activités extrascolaires des enfants et des jeunes (art. 10 LSAJ)**, en :**

- Désignant une personne de référence (sans forcément créer un nouveau poste).
- Développant leur collaboration avec les organisations de jeunesse locales ou régionales.
- Facilitant la réalisation de projets à buts culturel, sportif et/ou social, menés par, pour ou avec des jeunes.

Mettre sur pied et développer des expériences participatives pour les enfants et les jeunes (art. 11 LSAJ)**, en :**

- Instaurant des espaces formels et réguliers de participation des enfants et des jeunes à la vie communale (conseil ou parlement des jeunes).
- Associant ponctuellement des délégations d'enfants ou de jeunes à l'élaboration de projets.

Je m'interroge

S'engager pour les jeunes, ça veut dire quoi ?
Connaissez-vous les besoins et intérêts des jeunes de votre commune ? Quels défis percevez-vous par rapport à la jeunesse ? Par quoi pourriez-vous commencer pour favoriser la participation des jeunes à la vie de la cité et à leur bien-être ? Ces questions méritent des réponses, voire un plan d'actions.

En d'autres termes, s'engager pour les jeunes de sa commune ou de sa région, ça veut dire avoir une idée claire de la direction dans laquelle aller, avec quel objectif, dans quelle limite de temps et de moyens et pour qui. Jaiunprojet.ch est là pour vous aider à répondre à ces questions.

Pourquoi s'engager en faveur de la jeunesse ?
- Encourager au développement de la participation et de la citoyenneté des jeunes.
- Contribuer indirectement à leur bien-être physique et mental.
- Renforcer la cohésion sociale au plan local.
- Améliorer la qualité de vie dans la commune.
- Investir pour les générations futures.
- Favoriser la prévention des incivilités.

5 questions clés

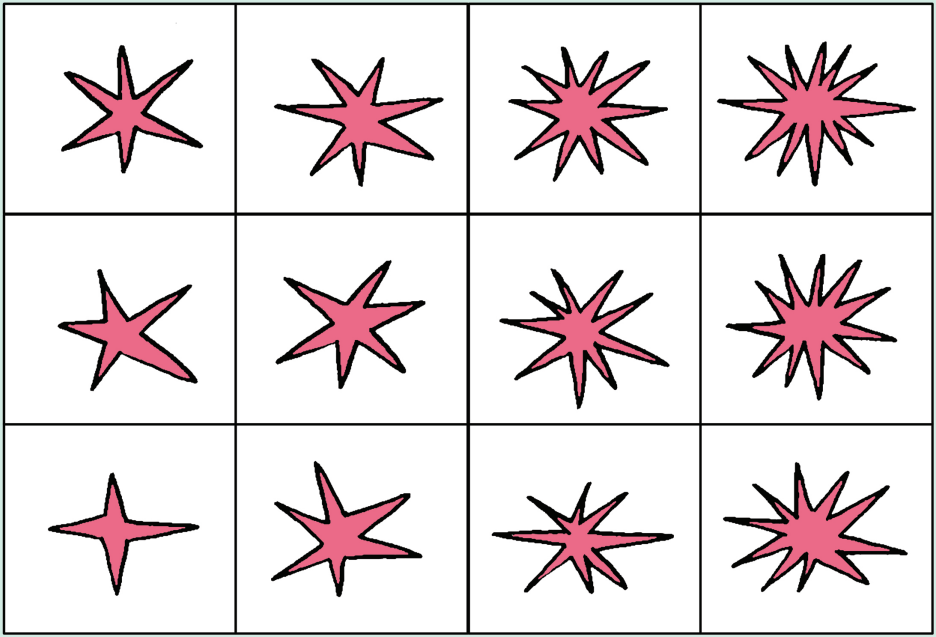
1 Quels besoins ?
Posez la question aux jeunes. Ils et elles sont les mieux placé·e·s pour savoir ce qu'il leur faut. Vous pourriez réaliser un état des lieux ou une autre démarche participative, par exemple avec l'aide de jaiunprojet.ch.

2 Quel budget ?
Les jeunes sont force de proposition. Les aider financièrement pour un projet est un signal positif de l'engagement de la commune envers les jeunes.

3 Avec l'aide de qui ?
Un lien de confiance est nécessaire pour une collaboration fructueuse et cela se construit avec le temps. Si l'engagement d'un·e professionnel·le de la jeunesse (travail social de proximité, animation, etc.) n'est pas possible, il est recommandé d'avoir une personne référente clairement identifiée au sein de la commune vers qui les jeunes peuvent se tourner.

4 Pour qui ?
« Les jeunes » ce n'est pas seulement l'école, la société de jeunesse, les clubs de sport et le parascolaire ! Autant pour les actions que dans la communication, penser « diversité » (de culture, de religion, de genre, d'orientation sexuelle, etc.). Cela favorise l'inclusion.

5 Dans quels délais ?
Les jeunes et les communes ne fonctionnent pas à la même vitesse. Afin de maintenir leur engagement, il est indispensable de communiquer clairement et régulièrement avec les jeunes sur l'état des démarches en cours, ainsi que sur le degré d'implication souhaité de leur part. (voir échelle de la participation, « Guide pratique N°9 pour mettre en œuvre une démarche participative »).



Je m'inspire et je m'engage

Des idées concrètes vous manquent ? Laissez-vous guider et inspirer par les pages suivantes, construites autour de ces thématiques :

Entraide et solidarité 10
Citoyenneté et participation 12
Vivre ensemble 14
Durabilité et environnement 16
Égalité et droits humains 18
Culture 20
Sport 22

Entraide et solidarité

Service Coup d'Pouce – Prilly
Des jeunes sont mobilisé·e·s pour soutenir des événements, activités ou répondre à des besoins ponctuels des services communaux. L'objectif de cette action vise tant à renforcer l'implication des jeunes dans la vie de la commune qu'à leur offrir une première expérience concrète, encadrée et valorisante.

Coup d'Pouce contribue à créer des ponts entre les jeunes, l'administration communale, les événements locaux et la population. Elle montre que les jeunes ne sont pas uniquement bénéficiaires de prestations, mais peuvent aussi être actrices et acteurs de la vie communale.

Dietrich Schoffat
Chef de service – Jeunesse, sport et cohésion sociale

Quelques idées d'actions

- Mettre en place un **système de prévention** par les pairs autour de la consommation d'alcool, lors d'événements phares dans l'année.

- Organiser des **ateliers intergénérationnels** sur diverses thématiques (jardinage, informatique, cuisine, réparation, couture, etc.).

- Former des jeunes pour assurer une **patrouille scolaire** et ainsi leur apprendre à se sentir responsables et à aider des plus jeunes.

- Créer un pôle de jeunes aux diverses nationalités et habitudes culturelles, d'accord de jouer un rôle de **parrain/marraine** pour de nouvelles personnes résidant dans la commune.

- Être à l'écoute de leurs besoins... et y répondre ! Peut-être qu'un simple **soutien logistique, administratif ou financier** suffit à les aider et à réaliser leurs projets.

Citoyenneté et participation

Concours projets jeunesse – Bussigny
Ce dispositif communal permet à des 12–25 ans de proposer des projets utiles à la communauté et de solliciter un soutien financier. La sélection est confiée à un Jury Jeunes Citoyen·ne·s, composé de pairs tirés au sort, qui définit les règles du concours, examine les dossiers, auditionne les porteurs et porteuses de projets puis répartit l'enveloppe disponible.

Le Concours projets jeunesse est un véritable tremplin : il permet à de jeunes habitant·e·s de concrétiser leurs envies, comme le festival PlannazB Live, et de réaliser des projets qu'ils n'auraient jamais imaginés possibles.

Patricia Spack Isenrich
Syndique

Quelques idées d'actions

- Mettre sur pied une **commission jeunesse** : un groupe de travail composé d'adultes en lien avec des jeunes, qui se voit régulièrement (1–4×/an) et échange autour de questions et enjeux liés à la jeunesse. Cela permet d'ouvrir le champ de réflexion, de créer des synergies et développer des collaborations, voire de mettre sur pied des actions interdisciplinaires.

- Organiser un **dîner quizz citoyen** pour les jeunes accédant à la majorité. Cette soirée, ludique et informative, crée du lien entre des jeunes et les autorités politiques, pour marquer le coup des 18 ans de manière festive.

- Proposer une **votation à blanc** pour les mineur·e·s permet de mettre en pratique des connaissances jusque-là théoriques et de démystifier cet acte si important pour la vie citoyenne à venir.

- Soutenir la création d'un **conseil des jeunes**, à savoir un groupe de jeunes se réunissant régulièrement afin de mettre sur pied des projets pour leur commune/région et pouvant être consultés par les autorités sur des sujets les concernant de près ou de loin.

- Inviter les jeunes à une **séance spéciale** pour leur présenter une thématique en discussion à la commune et qui les concerne directement, en leur laissant un espace de parole et de proposition.

- Proposer des **ateliers** autour du passage à la majorité, par exemple pour gérer le budget et les aspects administratifs, les impôts, etc.

Vivre ensemble

Ateliers informatiques intergénérationnels – Morges
Ils permettent à des seniors de bénéficier d'un accompagnement personnalisé d'un·e jeune pour l'utilisation de leur téléphone portable, tablette ou ordinateur. Au-delà de l'aide informatique, ce projet favorise la rencontre entre générations, l'entraide, la transmission de compétences et le développement du lien social.

Pour les jeunes, l'atelier représente une expérience formatrice. Ils et elles développent des compétences sociales, relationnelles et pédagogiques : écoute, adaptation du langage, patience, ponctualité, engagement et sens des responsabilités.

Marie Gonzalez
Travailleuse sociale

Quelques idées d'actions

- Laisser l'accès libre aux **préaux d'école** à tout le monde hors du temps scolaire.
- Organiser des **portes ouvertes** à la commune pour faire découvrir ses métiers aux jeunes.
- Offrir la possibilité à un groupe de jeunes d'organiser une **soirée festive** (avec ou sans DJ, silent party ou autre) dans la commune, en mettant à disposition une salle gratuitement.
- Créer un **espace d'accueil** pour les jeunes, avec une dimension culturelle ou d'animation. Par exemple, un centre d'animation socioculturelle ou un local en gestion accompagnée.
- Permettre aux jeunes de « s'approprier » un morceau de **l'espace public**, voire aménager cet espace selon leurs besoins en collaboration avec eux.
- Organiser une cérémonie sous la forme d'un « **Prix jeunesse** » pour récompenser l'engagement des jeunes dans des projets culturels, sportifs, caritatifs, etc.

Durabilité et environnement

Ambassadeurs et ambassadrices du Centre des jeunes – Aubonne

Ces jeunes de 14 à 25 ans sont avant tout à l'œuvre à la déchetterie communale, où ils et elles gèrent le coin troc, accueillent les usagers et usagères et participent à la valorisation des objets destinés à une seconde vie. Ils et elles sont également mobilisé·e·s lors de manifestations communales et régulièrement sollicité·e·s par des associations locales pour soutenir l'organisation de leurs événements.

La commune d'Aubonne est particulièrement fière de constater qu'après 5 ans d'activité, les ambassadeurs et ambassadrices ont réussi à mettre en place un service d'aide à la population, notamment la gestion du troc à la déchetterie, en ayant une attention particulière aux liens intergénérationnels.

Laurent Auchlin
Municipal

Quelques idées d'actions

- Organiser un **coup de balai** en collaboration avec les jeunes (clubs sportifs, sociétés locales, écoles, etc.).
- Mettre en place un système local de **location de vélos** et vélos électriques.
- Budgétiser des **aides financières** locales pour l'achat d'un vélo, d'une trottinette électrique ou d'un abonnement de bus, etc.
- Ouvrir les **plates-bandes** communales à des compositions florales proposées par les jeunes, via un concours ou un appel à projets.
- Engager des jeunes pour **décorer** (avec des graffitis par exemple) un mur, un tunnel, un arrêt de bus, etc.
- **Limiter la circulation** aux abords des écoles et zones sportives où le flux d'enfants et de jeunes est important. Voire mettre en place des zones 20 km/h ou 30 km/h. Cela permet de sécuriser les lieux et laisse plus de liberté de mouvement aux jeunes.

Égalité et droits humains

Le respect au quotidien – Lutry
Cette initiative vise à prévenir les violences chez les enfants et à promouvoir la notion de « bien vivre ensemble » auprès des élèves. La campagne se concentre sur la promotion de quatre formes essentielles de respect : le respect de soi, le respect des autres, le respect des diversités, le respect de son environnement.

Cette campagne a permis de sensibiliser les enfants de manière concrète et positive aux différentes formes de respect, en renforçant le vivre-ensemble, la coopération et la qualité du climat parascolaire au quotidien.

Anouchka Doriot
Chargée de mission prévention et protection
Jeunesse, culture et cohésion sociale

Quelques idées d'actions

- Rédiger et mettre en œuvre dans votre commune un **plan d'actions** autour du genre et de l'inclusion.

- Créer une **action de sensibilisation** à destination des jeunes dans le cadre de la Journée internationale des droits de l'enfant, la Semaine contre le racisme (par exemple un dîner quizz thématique) et/ou la Journée internationale des droits des femmes, etc.

- Établir une **liste des offres** de loisirs pour les jeunes. Analyser les résultats du point de vue du genre : que développer pour que l'offre corresponde aux besoins des jeunes, quel que soit leur genre ?

- Rappeler les **ressources** anonymes et gratuites à disposition des jeunes pour répondre à leurs questions : ciao.ch (11–20 ans), ontecoute.ch (18–25 ans) et le numéro de téléphone 147 (Pro Juventute).

- **Former** et accompagner des jeunes et des professionnel·le·s pour devenir des ambassadeurs et ambassadrices des bonnes pratiques et postures respectueuses, notamment dans l'espace public.

- Organiser des **ateliers de prévention** pour les jeunes autour de la santé mentale, les relations avec les autres ou encore les écrans, entre autres, pour que l'ensemble des jeunes puissent s'informer sur ces questions de manière éclairée.

Culture

La Scène – Le Chenit
Animations, concerts, théâtre, jam sessions, jeux, débats, projections, DJ sets ou repas collectifs : La Scène propose une programmation variée, à l'image des intérêts de la jeunesse locale. Copilotée par son Comité des jeunes, elle est un lieu d'accueil et de création de projets culturels et sociaux pour les 12–25 ans de la vallée de Joux.

Ce que j'aime à La Scène, c'est qu'il se passe toujours quelque chose et que c'est super varié. (...) C'est un peu un lieu qu'on peut faire à notre image. On peut venir pour un concert, voir des potes, monter un projet, parler d'un sujet important ou juste passer un moment. Et je pense que c'est justement ce mélange qui fait qu'on s'y sent bien.

Melinda, 17 ans
Comité des jeunes de La Scène

Quelques idées d'actions

- Prévoir un **fonds communal** dédié à la promotion culturelle, pour soutenir des projets portés par des sociétés locales, des groupes sportifs ou musicaux ainsi que des habitant·e·s de la commune.

- Intégrer un·e jeune pour siéger à la **commission culturelle** de la commune ou au comité d'organisation d'un événement musical.

- Offrir **l'accès à un local** artistique à prix doux, studio de répétition et/ou d'enregistrement de musique pour des jeunes.

- Proposer un **cinéma en plein air** l'été en intégrant davantage les jeunes au comité d'organisation et de programmation.

- Faire de la **bibliothèque** un lieu de rencontres pour tout le monde, l'ouvrir à de nouvelles activités. Inviter des jeunes à faire partie du groupe de travail pour y réfléchir.

- Lors d'un événement communal, proposer à des jeunes de tenir un **stand** (pâtisserie ou autre) leur permettant de gagner un peu d'argent.

Sport

Casiers connectés – Vuarrens
Ces stations proposent du matériel gratuit via une application. Le matériel (ballons, raquettes, accessoires de musculation, boules de pétanque et autres jeux d'extérieur) varie selon le lieu et les infrastructures présentes (parcs, installations sportives, préaux scolaires, etc.). Le choix du matériel proposé va évidemment orienter le public qui s'en sert!

La commune de Vuarrens tient à remercier jaiunprojet.ch pour son accompagnement exemplaire lors de notre Forum des jeunes. Grâce à cette démarche, des projets concrets ont émergé, comme une box dont le matériel sportif (ballons de foot, de volley, raquettes de ping-pong, etc.) a été choisi par des jeunes du village.

Myriam Gianotti et Iwona Mas
Municipales

Quelques idées d'actions

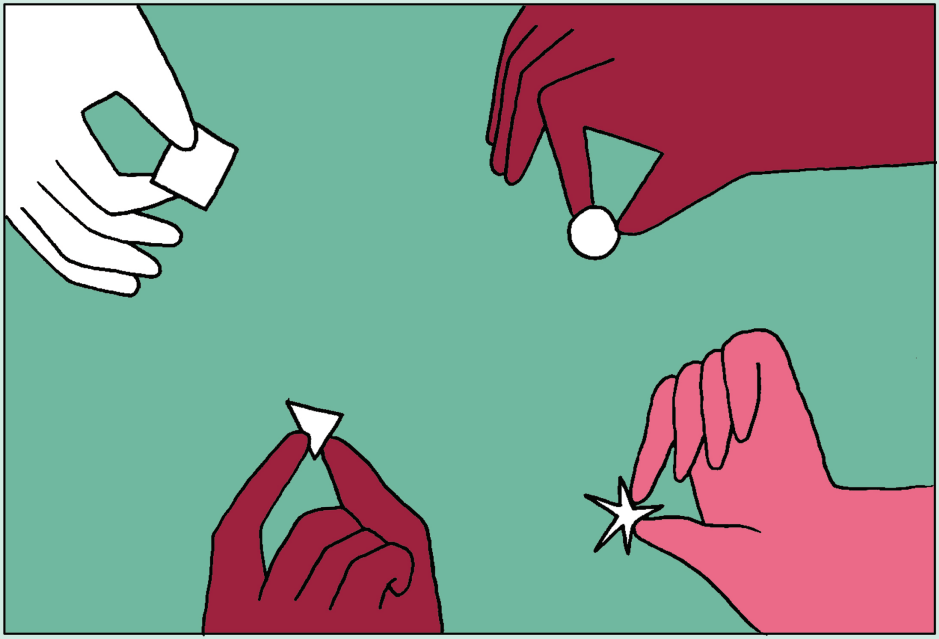
- Rassembler les contacts des clubs et offres existantes dans un **onglet** dédié du site communal : connaître l'existant est la première étape pour aller plus loin.

- Installer une **table de ping-pong** dans le village, si possible avec des bancs à côté.

- Proposer des **initiations** gratuites à divers sports et sur les infrastructures existantes (street workout, skatepark, etc.), afin de varier les pratiques et d'en encourager la mixité.

- Ouvrir les **salles de gymnastique** en soirée ou le week-end pour favoriser l'activité physique et les rencontres entre jeunes.

- Soutenir la **mobilité douce et active**, via des parcours sécurisés (trottoirs, pistes cyclables, etc.) sur le territoire de la commune.



Boîte à outils

Direction générale de l'enfance et de la jeunesse (DGEJ)
Conseille et accompagne les communes dans l'élaboration d'une politique de l'enfance et de la jeunesse.

Commission de coordination de la politique de l'enfance et de la jeunesse (PEJ)
Soutient financièrement des projets pilotes et novateurs sur maximum 3 ans en faveur du développement d'une politique de l'enfance et de la jeunesse.

Groupe de liaison des activités de jeunesse du canton de Vaud (GLAJ–Vaud)
Aide notamment à la mise en place de nouveaux centres d'animation socioculturelle et à l'engagement de ses professionnel·le·s.

IdéeSport
Propose un programme d'ouverture des salles de sport.

Jaiunprojet.ch/CVAJ
Accompagne les communes et réalise des analyses des besoins des jeunes, ainsi que d'autres démarches participatives.

REL'IER
Aide les communes pour l'engagement de travailleurs sociaux et travailleuses sociales de proximité.

Service d'éducation physique et du sport (SEPS)
Accompagne les communes pour la construction et l'amélioration des infrastructures sportives.

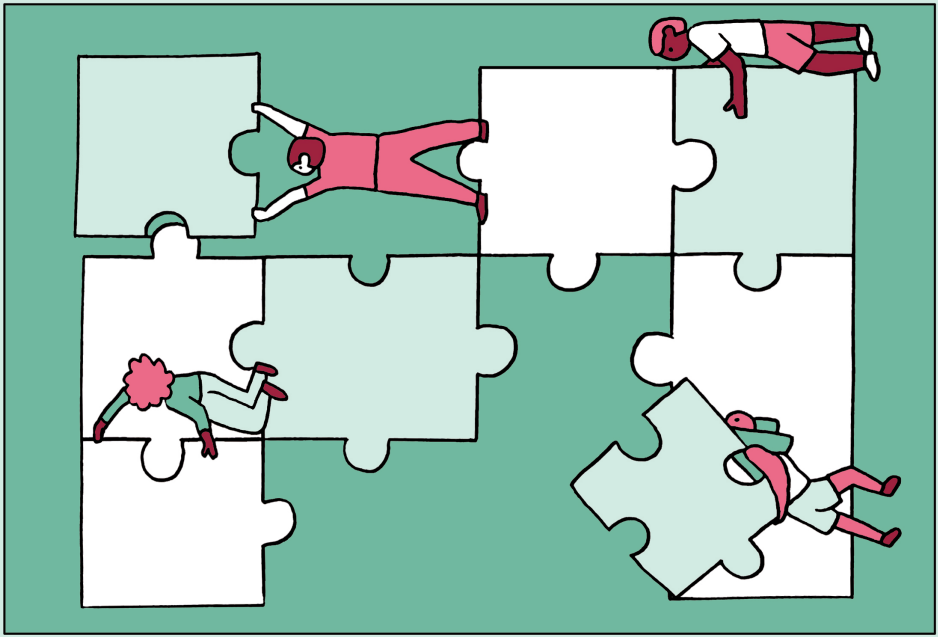
Unisanté
Conseille les communes dans leurs actions locales de promotion de la santé et de prévention.

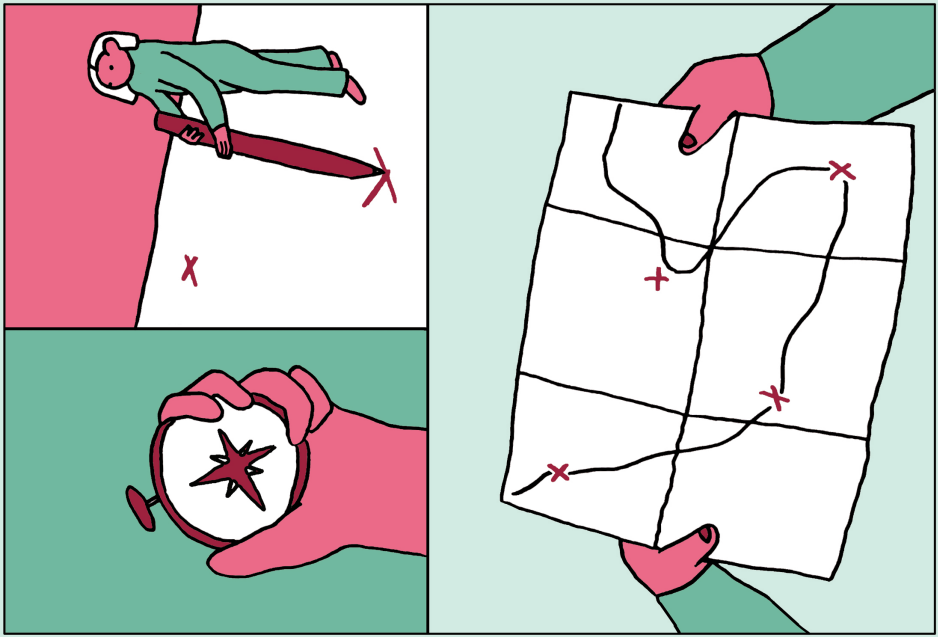
Pour aller plus loin

Professionnel·le·s du domaine de la promotion et du soutien à la jeunesse dans le canton de Vaud.
Brochure éditée par le Canton de Vaud, le GLAJ-Vaud et l'association REL'IER.

Santé psychique des jeunes, leviers d'action à l'échelle communale.
Brochure éditée par Lausanne Région.

Encourager la participation des filles dans les activités jeunesse.
Brochure éditée par la HETSL.





Valoriser l'engagement

Vous avez réalisé des actions par, pour, avec les jeunes ?
N'oubliez pas de **mettre davantage en lumière** votre engagement, mais aussi le leur. Les jeunes développent des aptitudes via leur engagement bénévole. Vous trouverez ci-dessous quelques moyens de les valoriser.

Par ailleurs, la participation s'inscrit souvent sur la **durée**. Une action ne suffit souvent pas à développer une participation de qualité optimale. Nous ne pouvons dès lors que vous inviter à poursuivre votre engagement en faveur des jeunes !

Valoriser l'engagement

Labelliser
Cela permet de reconnaître les efforts déployés par la commune envers ses jeunes.

- **Unisanté**
  Le label « Commune en santé » permet de recenser, valoriser et développer des mesures de prévention et de promotion de la santé.

- **Unicef**
  Le Label « Commune amie des enfants » vise à appliquer les droits de l'enfant au niveau communal, pour les 0–18 ans.

Formaliser une politique de l'enfance et de la jeunesse
Rédiger un document sur la stratégie ou formaliser une politique de l'enfance et de la jeunesse permet de renforcer les lignes directrices en faveur de l'enfance et de la jeunesse et valoriser l'engagement communal.

Médiatiser l'engagement
Informer ses habitantes et habitants des actions mises en œuvre en faveur des jeunes via le journal communal, le site internet de la commune, ses réseaux sociaux, etc.

Valoriser l'engagement

Attestation de bénévolat
L'engagement de jeunes en faveur de la commune mérite d'être reconnu et valorisé. La commune peut notamment remettre une attestation aux jeunes qui s'impliquent bénévolement, afin de rendre visible leur engagement et les compétences développées à travers celui-ci. Cela étoffera également le CV des jeunes ayant fait preuve d'implication. Le Dossier bénévolat propose des outils permettant d'attester et de valoriser les activités bénévoles.

- **Plus d'infos**
  Dossier bénévolat : dossier-freiwillig-engagiert.ch/fr/
  GLAJ-Vaud : pour toute question ou ressource concernant l'engagement et les activités de jeunesse dans le canton de Vaud : glaj-vd.ch.

Congé jeunesse
Les apprenti·e·s et employé·e·s de moins de 30 ans ont droit à au minimum 5 jours de congé supplémentaires par année garantis par la loi afin d'encadrer bénévolement une activité de jeunesse pour le compte d'une organisation du domaine culturel, sportif ou social. Appliquer cela au niveau communal et rendre les associations locales attentives à ces possibilités.

- **Plus d'infos**
  www.conge-jeunesse.ch

Défrayer
Prévoir si possible des défraiements (jeton de présence pour des séances, frais de repas, etc.) ou offrir les repas et boissons aux jeunes s'engageant et aux bénévoles de manière générale, pour les remercier de leur précieux temps offert.

Autres guides pratiques

Guide pratique N°1
Pour réaliser un projet.

Guide pratique N°2
Pour créer et gérer une association.

Guide pratique N°3
Pour rechercher des fonds.

Guide pratique N°4
Pour communiquer autour d'un projet.

Guide pratique N°5
Pour créer un skatepark.
+ Skatepark urbain.

Guide pratique N°6
Pour encourager la participation dans sa commune.
Guide destiné aux communes.

Guide pratique N°7
Pour célébrer le passage à la majorité civique.
Guide destiné aux communes.

Guide pratique N°8
Pour les consomm'acteurs de projets.

Guide pratique N°9
Pour mettre en œuvre une démarche participative.
Guide destiné aux communes.

Guide pratique N°10
Les jeunes s'engagent.
Édité en coédition avec À nous de jouer !, Bénévolat-Vaud et le GLAJ-Vaud.

Fiches pratiques

Fiche pratique N°1
Organiser un dîner quizz citoyen.

Fiche pratique N°2
Créer un parc de street workout.

Fiche pratique N°3
Pour mettre en place une commission jeunesse.

Fiche pratique N°4
Pour mener une analyse des besoins.

Fiche pratique N°5
Aménager un pumptrack.

Fiche pratique N°6
Pour la participation de jeunes en tout genre !

Tous les guides et fiches pratiques peuvent être commandés gratuitement ou téléchargés sur le site www.jaiunprojet.ch

Édition
Jaiunprojet.ch
Centre vaudois d'aide
à la jeunesse (CVAJ)

Rédaction
Anna Mrazek
Marie Bertholet
Promotrices projets jeunesse

Relecture
Vanahé Antille

Conception graphique
Shelf and File

Illustrations
Fanny Modena

Impression
Plott Informatique SA, Bussigny

©2026
Reproduction possible
avec mention de la source

Avec le soutien
de la Loterie Romande

Adresse
Jaiunprojet.ch
Av. Beaulieu 9
1004 Lausanne

Contact
@jaiunprojet.ch
www.jaiunprojet.ch
jaiunprojet@cvaj.ch

