

# formation recherche 1<sup>er</sup> emploi



La formation *Tremplin vers la vie active* organisée par le Centre vaudois d'aide à la jeunesse (CVAJ) permet aux jeunes vaudois de recevoir les bases **pour la recherche de leur premier emploi**.

## > Écoles professionnelles

Les cours sont **gratuits** pour les écoles professionnelles vaudoises. Inscriptions directes des enseignant·e·s ECG ou via les doyen·ne·s.

## > Gymnases & écoles supérieures

Nous intervenons également dans les gymnases et les écoles supérieures vaudoises. Demandez une offre.



# Le cours

## Module 1 combinable sur 3 périodes avec le module 2

### Le bilan et projet professionnel – Faire un «check-up»

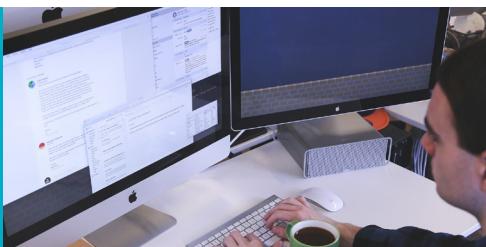
- Mes qualités et atouts
- Mes besoins au travail
- Mes compétences
- Mes défauts



## Module 2 combinable sur 3 périodes avec le module 1

### L'offre d'emploi – Construire un dossier performant

- Le marché du travail actuel
- Les annonces et le réseau
- La lettre de motivation et le curriculum vitae
- L'offre spontanée et la postulation électronique



## Module 3

### L'entretien d'embauche – Préparer son entretien

- La préparation
- Les questions à poser et posées par les patrons
- La communication verbale et non verbale
- La simulation d'entretien



## Variante applicable aux modules 1 et 3

nouveau

### Postulation électronique – Entretien virtuel

- CV adaptés aux algorithmes de sélection
- Préparer et envoyer ses documents électroniques
- Postulation sur des plateformes en ligne
- Pitch vidéo et entretien à distance



Chaque passage nécessite trois périodes. Il est possible de choisir et combiner les modules. Le module 3 (entretien, avec caméra) est le plus demandé. Une semaine sépare généralement chaque passage (généralement 2 passages pour les apprentis CFC, sur demande 3 pour les grandes classes AFP).

Lorsque le module 3 est seul, une quatrième période est préférable si le groupe dépasse 15 élèves pour disposer du temps nécessaire aux entretiens filmés.

La pertinence de la variante *Postulation électronique - Entretien virtuel* est à évaluer selon les métiers.

# Les guides pratiques

Chaque participant·e·s reçoit nos deux guides pratiques pour la recherche du premier emploi. Ils contiennent le rappel des éléments discutés en cours, ainsi que les informations nécessaires pour une recherche d'emploi efficace.



## Le service de suivi individuel

*Tremplin vers la vie active* se prolonge par une possibilité de suivi individuel gratuit après la formation, lorsque les recherches des participant·e·s sont effectives. Ils peuvent nous contacter pour poser des questions ou obtenir un entretien individuel sur la recherche de leur emploi.

## Les publications TVA-News

L'objectif des feuillets TVA-News est d'offrir des informations actualisées, trucs et astuces pour une recherche d'emploi efficace. Chaque numéro traite d'un thème particulier. Les derniers numéros peuvent être téléchargés, imprimés et utilisés librement.

N° 16 - Définir un projet professionnel

N° 18 - L'entretien d'embauche

N° 17 - La candidature du premier emploi

[www.tremplin-vers-la-vie-active.ch](http://www.tremplin-vers-la-vie-active.ch)

Notre site regroupe des informations utiles sur le premier emploi, en partie téléchargeables, ainsi qu'une sélection de liens pour ses recherches.

## > Incrire une classe d'école professionnelle

Pour vous inscrire, merci de **contacter le doyen responsable des branches ECG** de votre école. Il vous indiquera qui s'occupe des inscriptions pour votre établissement.

Si vous devez vous inscrire directement ou souhaitez recevoir le formulaire nécessaire en début d'année scolaire, envoyez-nous un courriel.

La formation Tremplin vers la vie active est un mandat de la Direction générale de l'enseignement postobligatoire du canton de Vaud. Les cours sont gratuits pour les écoles professionnelles vaudoises.

## > Demander une offre pour un gymnase ou une école supérieure

Sur mandat, nous intervenons également dans les gymnases et les écoles supérieures vaudoises. Notre formation est adaptée à tous les jeunes terminant une formation postobligatoire et devant prochainement chercher son premier emploi. Nous adaptons notre contenu et notre discours en fonction du niveau et des besoins des participants.

Pour **demander une offre**, merci de nous contacter par téléphone ou courriel.

2<sup>e</sup> édition, 2020 · Images Pixabay

Le Centre vaudois d'aide à la jeunesse (CVAJ) est une association au service des enfants et des jeunes du canton de Vaud. Elle est particulièrement active dans l'organisation d'appuis individualisés, l'insertion des apprentis dans la vie professionnelle, la mise en place de réseaux de soutien à l'intégration des jeunes en entreprise.



Service d'évaluation Qualité et certification pour l'enseignement supérieur et la formation continue  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per le istituzioni di formazione continua

L'ensemble des formations continues du Service d'aide à l'insertion du CVAJ est certifié eduQua depuis 2004.



Un service du Centre vaudois d'aide à la jeunesse (CVAJ)

021 613 40 49

tremplin-vers-la-vie-active.ch

tva@cvaj.ch