

> Inscrire une classe d'école professionnelle

Pour vous inscrire, merci de **contacter le doyen responsable des branches ECG** de votre école. Il vous indiquera qui s'occupe des inscriptions pour votre établissement.

Si vous devez vous inscrire directement ou souhaitez recevoir le formulaire nécessaire en début d'année scolaire, envoyez-nous un courriel.

La formation Tremplin vers la vie active est un mandat de la Direction générale de l'enseignement postobligatoire du canton de Vaud. Les cours sont gratuits pour les écoles professionnelles vaudoises.

> Demander une offre pour un gymnase ou une école supérieure

Sur mandat, nous intervenons également dans les gymnases et les écoles supérieures vaudoises. Notre formation est adaptée à tous les jeunes terminant une formation postobligatoire et devant prochainement chercher son premier emploi. Nous adaptons notre contenu et notre discours en fonction du niveau et des besoins des participants.

Pour **demandeur une offre**, merci de nous contacter par téléphone ou courriel.

1^e édition, 2017

Le Centre vaudois d'aide à la jeunesse (CVAJ) est une association au service des enfants et des jeunes du canton de Vaud. Elle est particulièrement active dans l'organisation d'appuis individualisés, l'insertion des apprentis dans la vie professionnelle, la mise en place de réseaux de soutien à l'intégration des jeunes en entreprise.



L'ensemble des formations continues du Service d'aide à l'insertion du CVAJ est certifié eduQua depuis 2004.



Un service du Centre vaudois d'aide à la jeunesse (CVAJ)

021 613 40 49
tremplin-vers-la-vie-active.ch
tva@cvaj.ch



Offre de formation

La formation *Tremplin vers la vie active* organisée par le Centre vaudois d'aide à la jeunesse (CVAJ) permet aux jeunes vaudois de recevoir les bases **pour la recherche de leur premier emploi**.



> Écoles professionnelles

La formation Tremplin vers la vie active fait l'objet d'un mandat de la Direction générale de l'enseignement postobligatoire (DGEP) du canton de Vaud. Les cours sont **gratuits** pour les écoles professionnelles vaudoises.

> Gymnases & écoles supérieures

Sur mandat, nous intervenons également dans les gymnases et les écoles supérieures vaudoises. Demandez une offre. Nous calculons le coût de notre prestation afin de seulement couvrir nos frais spécifiques.

Le cours

Module 1

Le bilan et projet professionnel – Faire son «check-up»:

- Mes qualités et atouts
- Mes besoins au travail
- Mes compétences
- Mes défauts



Module 2

L'offre d'emploi – Construire un dossier performant:

- Le marché du travail actuel
- Les annonces et le réseau
- La lettre de motivation et le curriculum vitae
- L'offre spontanée et la postulation électronique

Module 3

L'entretien d'embauche – Préparer son entretien de postulation:

- La préparation
- Les questions à poser et celles posées par les patrons
- La communication verbale et non verbale
- La simulation d'entretien

Chaque module nécessite trois périodes. Il est possible de choisir les modules selon vos besoins, notamment le module 3 (entretien, avec caméra) qui est le plus demandé. Une semaine sépare généralement les modules.

Lorsque le module 3 est seul, une quatrième période est préférable lorsque le groupe dépasse 15 élèves. Ainsi, le temps à disposition pour la simulation d'entretien filmée est suffisant.

La formule 1+2 (bilan+candidature) et 3 (entretien) en deux passages est à choisir pour les apprentis. Les modules 1, 2 et 3 en trois passages conviennent aux préapprenti-e-s, formations élémentaires ou pratiques.

Les guides pratiques

Chaque participant-e-s reçoit nos deux guides pratiques pour la recherche du premier emploi. Ils contiennent le rappel des éléments discutés en cours, ainsi que les informations nécessaires pour une recherche d'emploi efficace.



Le service de suivi individuel

Tremplin vers la vie active se prolonge par une possibilité de suivi individuel gratuit après la formation, lorsque les recherches des participant-e-s sont effectives. Ils peuvent nous contacter pour poser des questions ou obtenir un entretien individuel sur la recherche de leur emploi.

Les publications TVA-News

L'objectif des feuillets TVA-News est d'offrir des informations actualisées, trucs et astuces pour une recherche d'emploi efficace. Chaque numéro traite d'un thème particulier. Les derniers numéros peuvent être téléchargés, imprimés et utilisés librement.

N° 16 – Définir un projet professionnel

N° 17 – La candidature du premeir emploi

N° 18 – L'entretien d'embauche

www.tremplin-vers-la-vie-active.ch

Notre site regroupe quelques informations utiles sur le premier emploi, en partie téléchargeables, ainsi qu'une sélection de liens pour ses recherches.